

MONTAG	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Kräuter-Tomaten-Pesto (F, H)	6,00 €
	Pasta mit Rote-Bete-Rahm-Sauce, gerösteten Möhren und paniierter Feta-Ecke (A, B, F, H)	10,00 €
	Möhren-Apfel-Salat mit Ingwer-Dressing und gerösteten Sonnenblumenkernen	6,00 €
DIENSTAG	Weißer-Bohnen-Gemüse-Eintopf mit Croutons (A, H)	6,00 €
	Gebackener Paneer (indischer Käse) auf buntem Gemüse-Curry in Kokossauce an Basmatireis (F, H, I)	10,00 €
	Rote-Bete-Orangen-Salat mit Joghurt-Topping und gerösteten Nüssen (F, G)	6,00 €
MITTWOCH	Scharfe Süßkartoffel-Erdnuß-Suppe mit Lauchstroh (D, H)	6,00 €
	Rinderragout (Biohof Gessner) „Art Stroganoff“ mit Champignons, sauren Gurken und Rahm an glasierten Möhren und Kartoffelstampf (F, H, I, K)	11,00 €
	Orientalischer Kichererbsen-Salat mit Harissa-Dressing (scharf) (H)	6,00 €
DONNERSTAG	Sauerkraut-Paprika-Suppe mit Sauerrahm und Croutons (A, F, H)	6,00 €
	Vegetarische Wirsing-Roulade mit Linsen-Gemüse-Füllung, Rotwein-Sauce und Petersilien-Kartoffeln (A, B, H)	10,00 €
	Röstkürbis-Weißkraut-Salat mit Zitrus-Dressing und gerösteten Kürbiskernen	6,00 €
FREITAG	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Croutons (A, H)	6,00 €
	Paniertes Welsfilet (AGS Schkölen) auf bunter Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Harissa-Joghurt-Mayonnaise (A, B, C, F, H)	11,00 €
	Salatvariation	6,00 €

Allergenkennzeichnung:

A ... Glutenhaltiges Getreide
B ... Eier
C ... Fisch

D ... Erdnüsse
E ... Soja
F ... Milch (Laktose)

G ... Schalenfrüchte (Nüsse etc.)
H ... Sellerie
I ... Senf

J ... Sesam
K ... Schwefeldioxid und Sulfite



Jetzt reservieren
03641 - 478 129